

DIE NEUE KINESIOLOGIE- SCHULE HOLOART IN BASEL STARTET OFFIZIELL IM AUGUST

HOLOGRAMM

Praxis für Kinesiologie
Laufenstrasse 49, 4053 Basel
Tel: 061 331 31 25
www.praxis-hologramm.ch

Basel gewinnt in Sachen kinesiologische Aus- und Weiterbildung wieder an Bedeutung. Im August 2019 soll in der neuen Kinesiologieschule Holoart der erste Ausbildungslehrgang starten, um in der Region der beiden Basel das kinesiologische Licht zu verstärken. Zu den Schwerpunkten der Aus- und Weiterbildung zählen, neben Touch for Health und BrainGym, die Konzepte Health Kinesiology (HK), Wellness Kinesiologie und SpiraliK. Aber auch Module aus der Transformationskinesiologie (TK) nach Grethe Fremming oder Kinergetics von Philip Rafferty werden später angeboten.

holo
art | atr



Elemente stark unterstützen. Wir wünschen uns auch einen lichtvollen Transformationsprozess für unsere Studentinnen und Studenten während der Ausbildung, den wir auch aktiv begleiten werden. Und drittens werden wir Lösungsansätze für Zukunftsthemen anbieten».

Eines dieser Zukunftsthemen wird das

Thema Demenz sein. Eva-Maria Willner beschäftigt sich als Kinesiologin und betroffene Tochter schon lange mit dieser Herausforderung, die bei den Angehörigen und auch beim Pflegefachpersonal manchmal starke Emotionen auslösen kann. Mut und die Hoffnung können verloren gehen. Sprachliche Impulse kommen beim erkrankten Menschen meistens nicht mehr an. Die Erfahrung zeigt, es besteht die Möglichkeit der nonverbalen und energetischen Kommunikation mit den Betroffenen. Ein Lichtblick, der zuversichtlich macht.

Die Schule Holoart stellt sich im April und Mai vor, jeweils von 18:30–ca. 20:00 Uhr und zwar am:

- **01.04. in Basel**, Laufenstrasse 49
- **02.04. in Bern**, Thunstrasse 111
- **03.04. in Solothurn**, Altes Spital
- **04.04. in Olten**, Klubschule
- **10.05. in Basel**, Laufenstrasse 49.

Holoart steht für Holistische Akademie für ressourcenorientierte Therapien. Der Leiter und Inhaber, Andreas Paul Bryner, zeigt sich sehr zuversichtlich «Ich habe schon immer ein gewisses Unbehagen bei meinen Therapiekolleginnen und -kollegen im Umkreis wahrgenommen, wenn es um das Thema Aus- und Weiterbildungen und Reisezeiten geht. Man wünscht sich sehr häufig Angebote in der Region. Ab August können die Reisezeiten zu den Seminaren nun stark verkürzt werden, wir sind ca. fünf Minuten zu Fuss vom Bahnhof SBB entfernt».

Zum Dozentenpool von Holoart zählen derzeit u.a. Barbara Fringeli Tresch, Hanna Rajchman-Berli, Dominik Schenker, Josef Stotten sowie Eva-Maria Willner.

Zur Schulphilosophie sagt Andreas Paul Bryner «wir wollen eine Schule zum «anfassen» sein, d.h. taktile



**Kurzvorstellung des Zukunftsthemas 2019 der Kinesiologieschule Holoart:
Demenz vorbeugen – durch Kinesiologie und mehr**

Die WHO Weltgesundheitsorganisation schätzt, dass es bis 2050 weltweit 150 Millionen Demenzkranke geben wird. Die WHO fordert daher weltweit für jedes Land Demenzstrategien und Demenzpläne, um die Betroffenen und ihr Umfeld bestmöglich zu unterstützen.

Das grösste Risikoalter ist ab 65 Jahre, Frauen sind häufiger betroffen als Männer. Prognosen gehen davon aus, dass bis zum Jahr 2050, fünf von 10 Menschen ab 85 Jahren (**50% !!**) mit Demenz in Berührung kommen werden.

Die Hirnforschung sieht das Risiko an Demenz zu erkranken **sehr gering** an für Menschen

- die ihr Leben verstehen
- die ihr Leben gestalten können
- die ihrem Leben einen Sinn geben können
- die sich bewegen und gesund ernähren
- die bedeutungsvolle soziale Kontakte haben und sich in einer Gemeinschaft geborgen und zugehörig fühlen.

Wie kann die Kinesiologie hier unterstützen? Sicherlich erstmal durch die Entstressung von Erlebnissen sowie die Auflösen von Traumata. Vielleicht helfen wir auch den «Rucksack» zusätzlich durch Biographiearbeit zu leeren um dadurch das eigenes Leben besser verstehbar zu machen und die eigene Sinnhaftigkeit zu spüren. Wir wissen, dass Kinesiologie die Fähigkeiten Neues zu denken und Neues zu fühlen massgeblich fördern kann. Und damit kann auch Neues ausprobiert und gestaltet werden. Und schliesslich ist Kinesiologie in der Lage beim Spüren zu unterstützen, was uns wirklich erfüllt und was uns in unserem inneren Kern ausmacht.

Eva-Maria Willner wird **am 27. März in Basel** in ihrem Erlebnisvortrag aus der Praxis davon berichten, was jeder beim Thema Demenz für sich selber tun kann und über Möglichkeiten sprechen, die Kommunikation mit Betroffenen zu erleichtern. Details dazu unter www.praxis-hologramm.ch

Mehr über die Kinesiologieschule Holoart, bzw. über den Vortrag zum Thema Demenz erfahren Sie auch direkt bei Andreas Paul Bryner, Tel: 061-331 31 24, e-mail: info@holoart-suisse.ch